

QUAND MARS ANNONCE LE RETOUR DES BEAUX JOURS

EDITO

Chers résidents, chères familles,

Le mois de mars s'ouvre sous le signe du renouveau, avec l'arrivée progressive du printemps et l'envie de profiter du jardin, se promener, commencer les plantations.

Suite à l'évaluation externe qui s'est déroulée du 27 au 29 janvier, les premiers retours ont été très encourageants et ont mis en avant la qualité de l'accompagnement proposé aux résidents. Ce rapport vous sera bien entendu présenté dès sa réception, rendez-vous au CVS pour découvrir notre note !

Les travaux de pavage de l'entrée de la résidence se sont achevés début février. Ils offrent désormais un accès plus sécurisé et mettent davantage en valeur notre établissement. Nous vous remercions pour votre patience durant cette période.

Le mois de mars sera rythmé par la continuité des animations, avec des activités variées adaptées aux envies et aux capacités de chacun. Nous poursuivrons également les temps d'échanges et de participation, essentiels à la vie de la résidence. Les élections sont en cours de préparation ; vous trouverez les informations pratiques concernant leur organisation pour nos résidents.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous un très beau mois de mars, placé sous le signe du partage et de la douceur printanière.

Pauline PORCEDDU, Directrice



Amandines

UN BONJOUR DE CUCQ !

Les résidents de la résidence Fontaine de Médecis de Cucq nous ont rendu une agréable visite afin de partager une journée. Accompagnés de leur animatrice, quelques résidents de Cucq ont rejoint les nôtres pour partager un repas typique : la carbonade flamande. Ce temps de rencontre a été l'occasion d'échanges chaleureux et de beaux moments de convivialité autour d'un plat traditionnel.

La journée s'est poursuivie par une visite à la Mine du Centre Historique Minier de Lewarde. Cette visite leur a permis de s'immerger dans les conditions de travail des mineurs et d'en apprendre davantage sur leur quotidien et l'histoire du bassin minier.

La découverte de la mine s'est poursuivie par la visite du musée, offrant un éclairage complémentaire sur cette période marquante de notre patrimoine. Pour conclure cette sortie riche en échanges et en découvertes, un bon chocolat chaud a permis à chacun de se réchauffer et de partager ses impressions.



VISITE DE L'ARCHEVÊCHÉ

À la suite de notre rencontre lors de la visite de la cathédrale, Monseigneur Dollmann nous avait très aimablement invité à découvrir l'archevêché. Cette visite a été une véritable source d'émerveillement, tant par la beauté que par la richesse des différentes pièces.

La rencontre s'est poursuivie dans un moment convivial autour d'un café, avant la découverte de la chapelle. À cette occasion, Monseigneur Dollmann a proposé un temps de prière, apprécié pour sa simplicité et sa sérénité.

Amandines

REPAS MONTAGNARD

Nos résidents ont partagé un délicieux moment de convivialité autour d'un repas raclette. Fromage fondant, pommes de terre et charcuteries ont composé ce repas généreux, propice aux échanges et aux sourires. Ce temps gourmand a également été l'occasion de se remémorer de beaux souvenirs de vacances à la montagne et à la neige, évoquant chalets, paysages enneigés et moments chaleureux partagés en famille ou entre amis.



ATELIER MANUEL DE LA ST VALENTIN

Afin de décorer et d'égayer les moments de repas, Madame W. a réalisé de jolies décorations à disposer sur les tables à l'occasion de la Saint-Valentin.

Ces créations, pleines de douceur et de couleurs, ont contribué à créer une ambiance chaleureuse et festive lors des repas, pour le plus grand plaisir des résidents.



JOYEUX ANNIVERSAIRE !

Comme chaque mois, nous avons fêté les anniversaires des résidents. Ce mois-ci, l'animation était assurée par Dominique OBJOIS et son épouse, qui ont diverti les résidents en chantant.



Certains d'entre eux se sont même laissés emporter et ont esquissé quelques pas de danse.



1, 2, 3... BINGO !

Comme à chaque fois, notre loto a rassemblé de nombreux participants, dans une ambiance légère et festive. Ce mois-ci, à l'arrivée de la Saint Valentin, c'était de belles compositions de jacinthe entourées de coeur qui étaient à la clé, de quoi motiver nos résidents à tenter leur chance ! Nous félicitons chaleureusement Madame S. ainsi que Monsieur G. pour leur victoire.



Amandînes

VIE DE LA RESIDENCE



Suite à la commission animation, Damien KOSKA, maître de conférences, interviendra une fois par mois à partir de mars, à la demande des résidents, au lieu d'une fois tous les deux mois.



Un partenariat avec Les Papillons Blancs de Cambrai a été mis en place afin d'assurer l'entretien des espaces verts à compter du printemps.



La réunion du Conseil de la Vie Sociale du 19 mars est ouverte à tous. Vous y êtes les bienvenus !

Le saviez-vous ?

Le transport par ambulance ou VSL dans le cadre de rendez-vous médicaux peut-être pris en charge par l'assurance maladie, sous certaines conditions.

Un médecin traitant ou le spécialiste qui vous convoque doit réaliser le "bon de transport", indispensable pour que les ambulances se déplacent.

Certains rendez-vous ne peuvent plus faire l'objet d'un bon de transport : c'est le cas des rendez-vous dentiste ou ophtalmologue (hors prise en charge ALD).

Le transport VSL peut aussi être partagé avec une autre personne.

Si vous pouvez vous déplacer, le médecin peut refuser de réaliser le bon de transport.

INFORMATIONS

À l'approche des élections municipales, nous avons rencontré l'ensemble des résidents afin de recueillir leur souhait d'exercer ou non leur droit de vote.

Lorsque cela était nécessaire, nous les avons accompagnés dans les démarches administratives, notamment pour les changements de liste électorale et l'établissement de procurations, afin de leur permettre de maintenir pleinement ce droit fondamental.

À cette occasion, des transports ont été réservés pour permettre aux résidents qui le souhaitent de se rendre aux bureaux de vote, accompagnés de certains membres de notre personnel, dans le respect de leur choix et de leur liberté de vote.

Amandines

A VENIR - OUVERT A TOUS

- 06/03** Messe avec l'Abbé Leblond Maxence
- 10/03** Préparation du CVS avec Me. Derycker
- 11/03** Conférence avec Damien Koska
- 13/03** Repas à thème : Grecque
- 18/03** Communion avec le Diacre Monsieur Defossez
- 19/03** Conseil de Vie Sociale - Ouvert à tous
- 20/03** Anniversaire du mois avec Claudia et Gérard Quinet
- 25/03** Présence de l'association "Coeur sur la patte"
- 26/03** Représentation de danse de salon

VOS RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

- Mardi** Sport adapté avec Siel Bleu
- Mercredi** Sorties achats (sur demande)
- Jeudi** Manucure et papote le matin
- Vendredi** Atelier sensoriel le matin

A VENIR - SUR INSCRIPTION

- 12/03** Exposition d'orchidées Abbayes Vaucelles
- 15/03** Elections municipales - 1er tour
- 22/03** Elections municipales - 2 eme tour
- 31/03** Sortie au restaurant : La Sicilia

Amandines

QUOI DE NEUF CHEZ VALERIANNE ?

TEMPS FORTS DE LA SEMAINE

Tous les matins	Lecture de La Voix du Nord
Chaque mardi	Atelier sport adapté avec Julie, professeure de sport adapté de l'association Siel Bleu
Chaque mercredi	Atelier cognitif avec Céline le matin
Chaque jeudi	Les résidents préparent le goûter du jour
Chaque vendredi	Atelier cognitif avec Céline le matin
Chaque samedi	Atelier "soupe maison" pour le dîner du soir
Chaque dimanche	Apéritif fait maison

UN PEU DE GOURMANDISE...

Comme à notre habitude, voici un petit medley des gourmandises confectionnées par les résidents en février. Crêpe, quatre quart, atelier culinaire du samedi....



Amandines

QUOI DE NEUF CHEZ VALERIANNE ?

Le mois de février a été rythmé par des temps forts variés et chaleureux chez Valériane, apportant dynamisme et convivialité au cœur de l'hiver.

Dès le début du mois, la Chandelier a réuni les résidents autour d'un moment gourmand et festif. Les ateliers culinaires ont ensuite rencontré un beau succès, avec la préparation de crêpes, de gâteaux et de soupes partagées le week-end. La raclette a également été un moment très apprécié, favorisant la convivialité et les échanges autour d'un repas chaleureux.

Les matinées avec Céline ont permis de maintenir des temps d'animation réguliers et stimulants. Les séances Tovertafel, les ateliers créatifs (mandalas, peinture libre sur le thème de la Saint-Valentin, atelier floral) et les moments de danse assise ont contribué au bien-être physique et moral des résidents, tout en encourageant l'expression et la créativité.

Les quiz, jeux Wivy, jeu du dé géant, bowling, loto et jeux des proverbes ont rythmé les semaines dans une ambiance joyeuse. Ces activités ludiques favorisent la mémoire, la concentration et surtout le plaisir d'être ensemble.

Les temps spirituels ont également occupé une place importante avec les messes télévisées, la messe célébrée par l'Abbé Leblond Maxence, ainsi que la communion avec le Diacre Monsieur Defossez. Ces moments ont permis à chacun de se recueillir et de partager un temps fort de spiritualité, importants en ce début de carême.

Enfin, la présence de partenaires extérieurs tels que l'association « Cœur sur la patte » ainsi qu'Adrien et sa « Petite Tribu » a apporté douceur, tendresse et ouverture vers l'extérieur, renforçant le lien social et intergénérationnel.

Un mois de février riche en activités, en émotions et en moments de partage, qui continue de faire vivre Valériane dans un esprit familial et bienveillant.



Amandines

PROCHAINES RÉUNIONS ET INVITATIONS



Commission restauration le 6 mars.

En présence de notre chef cuisinier, venez découvrir le contenu des menus de printemps qui débuterons le 17 mars, proposer vos idées et donner votre avis.

L'horaire de la réunion est encore à définir.



Conseil de la Vie Sociale élargi le 19 mars.

Vous êtes tous invités à venir participer au prochain CVS, qui se tiendra en salle de vie à partir de 15h.



Commission animation en Juin.

L'occasion avec Marie-Adeline de faire le point sur vos souhaits en sorties, activités, ou sur l'organisation des temps d'animation au sein de la résidence.

Amandines

“ L'INTERVIEW DE LÉA - AES (ACCOMPAGNEMENT EDUCATIF ET SOCIAL)



Léa a grandi entourée de ses 9 frères et sœurs. Elle est la deuxième de cette grande fratrie, originaire de Caudry, elle vit désormais à Cambrai.

Le choix de son métier n'est pas un hasard. Léa a été inspirée par sa belle-sœur infirmière et sa sœur aide-soignante.

Elle s'est également énormément occupée de son papa malade, une expérience qui a renforcé son envie d'aider les autres et d'être présente pour ceux qui en ont besoin.

Léa a rejoint la résidence Les Amandines en 2022.

Elle apprécie particulièrement les moments d'échange et de partage qui font la richesse de la vie en résidence.

En dehors du travail, Léa aime faire du shopping et passer du temps avec sa fille.

Sa fille est d'ailleurs tout aussi attachée à la résidence : elle adore venir dire bonjour aux résidents et partage toujours ces moments avec beaucoup d'enthousiasme et de tendresse.

“ L'INTERVIEW DE ME BANS



Madame BANS a grandi à Esnes. Elle a rencontré son mari lors d'un bal, le 25 janvier 1974 : un véritable coup de foudre dès la première danse. Ils se sont mariés le 12 août 1976 et ont eu trois enfants, une fille et deux garçons.

Madame BANS est très proche de ses fils, qui viennent la voir régulièrement. Son fils, installé à Toulon, l'appelle très souvent, ce qui lui fait toujours grand plaisir.

Son mari est malheureusement décédé en 2025, mais elle garde de leur vie commune de merveilleux souvenirs qu'elle aime partager.

Madame BANS a travaillé toute sa carrière à l'Hôtel des Impôts, un métier qu'elle a exercé avec passion.

Grande amatrice de tricot et de crochet, elle a dû mettre ses loisirs de côté avec l'apparition de la maladie de Parkinson à 66 ans.

Cependant, elle est heureuse d'être à la résidence, où elle participe avec plaisir aux activités et apprécie les moments de convivialité.

Amandines



EN MARS, NOUS FETONS LES ANNIVERSAIRES DE...



Me Célinie P.
le 06 Mars,
fêtera ses 84 ans.



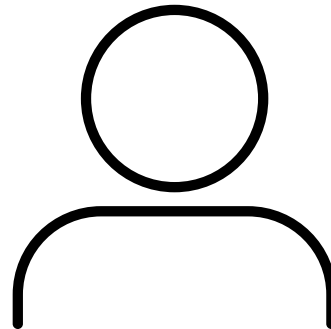
M Roger D.
le 13 Mars,
fêtera ses 97 ans.



Me Ghislaine L.
le 26 Mars,
fêtera ses 78 ans.



Me Alice L.
le 30 Mars,
fêtera ses 95 ans.



Me Thirza L.
le 29 Mars,
fêtera ses 104 ans.



Rendez-vous le 20 Mars pour célébrer les
anniversaires du mois avec Claudia et Gérard
Quinet !